

CALIDAD DE VIDA HUMANA

Existe diversidad de criterios respecto a la **calidad de vida**. En todo caso deben considerarse todos los elementos que se necesitan para disfrutar de una vida decente, digna y satisfactoria para la persona.

Abarca la complejidad de la salud física, el estado psicológico y emocional, el nivel de independencia, las relaciones sociales y la relación con los elementos de la naturaleza, del medio y del ambiente.

El **bienestar** humano, el cual tiene relación directa con la **calidad de vida**, ha sido cuestionado, asumiendo distintos enfoques. Los economistas han identificado el bienestar de las personas

con la felicidad y la satisfacción de los deseos; dicen que la posesión de bienes o riquezas es el medio principal para alcanzar la felicidad.



Nuestra calidad de vida depende de la calidad del medio y del ambiente



Hemos transformado las fuentes de agua dulce en drenajes y en basureros.

Pero, **¡Cuidado!** No caigamos en el error de acumular bienes o riquezas a costa de la extinción de la biodiversidad y del exterminio de la naturaleza, porque si la naturaleza muere la humanidad desaparece. Tampoco a costa del medio y del ambiente; de la contaminación del agua, el aire y el suelo; porque nuestra calidad de vida depende de la calidad del medio y el ambiente. . .

No debemos actuar de manera egoísta, pensando solo en nuestro bienestar y calidad de vida actual; tenemos que conservar los recursos naturales para que la vida silvestre y las futuras generaciones, *nuestr@s hij@s* también puedan satisfacer sus necesidades y vivir dignamente con bienestar y Calidad de vida, con *Desarrollo Sostenible*

¡Ojo!

- Si la naturaleza muere la humanidad desaparece

Contáctenos en:

info@
ecotono-global.org

¿Lo Sabía?

- La sobrepoblación destruye la naturaleza y afecta nuestra calidad de vida.

El número de personas de una determinada área, afecta todos los aspectos del entorno; desde las oportunidades económicas, los cambios en el medio y el ambiente, hasta lo que sentimos en nuestro vivir diario, como el temor a la delincuencia.

La Sobrepoblación y Nuestra Calidad de Vida

La sobrepoblación destruye la naturaleza y altera el equilibrio ecológico global, disminuyendo automáticamente nuestra calidad de vida.

La población mundial aumenta en más de 81 millones de personas por año. Es tiempo

de reflexionar y pensar en el número de personas que tiene capacidad de soportar nuestro planeta, viviendo en armonía con la biodiversidad natural. De lo contrario desapareceremos junto con la naturaleza.

¡Hagamos algo, ya!